



سبزی گلدانی

وسایل لازم: گلدان یا ظرف مناسب (که ته آن چند سوراخ تقریباً بزرگ داشته باشد).
مقداری خاک باغچه. بذر یا دانه‌ی سبزی.



۲. خاک را آبیاری می‌کنیم تا کاملاً مرطوب شود. سپس بذرها را روی خاک قرار می‌دهیم.



۱. با کمک بزرگ‌ترها گلدانمان را از خاک مناسب پر می‌کنیم.



۴. خاک گلدان باید همیشه مرطوب باشد. جوری به آن آب می‌دهیم که خاک و بذرهای روی آن حرکت نکنند.



۳. روی گلدان را با یک لایه پلاستیک تمیز می‌پوشانیم. البته روی پلاستیک چند سوراخ ریز ایجاد می‌کنیم.



۵. پس از پنج تا هفت روز ساقه‌های سبز از خاک بیرون می‌آیند.

۶. پلاستیک را از روی گلدان برمی‌داریم و هر روز غروب به ساقه‌ها آب می‌دهیم تا کاملاً بزرگ و آماده‌ی چیده‌شدن و خوردن بشوند.

۷. بعد از چیدن سبزی‌ها، حتماً آن‌ها را خوب و تمیز می‌شوئیم و بعد نوش جان می‌کنیم.